



こだわりのお湯と食材

身土不二

しん

ど

ふ

じ

に

鳥取県
三朝温泉

湯治宿&カフェ
ゆのか



リブ・バルカンセット / スペアリブのトマト煮込み、スープ、サラダ、ライス or パン 850円 (税別)

今年の夏、鳥取県中部の三朝温泉に「湯治宿&カフェ・ゆのか」がオープンした。オーナーさんは、鳥取県西部・米子からの参入、元会社員の田村さんご夫婦だ。ひとくちに旅館経営といっても、レストランや喫茶店をオープンさせるのとちよつと訳が違う。その意気込みとこだわりをお聞きした。

「きつかけは父親の病気、 癌だったんです。」

「父親が胆管癌を発症し、すぐ手術をしたんですが、担当医からは半年は持たないだろうと言われていたんです。術後、友人に誘われて療養目的でここ、三朝温泉に来たんです。」

10日程して帰ってきました。行くときは、壁伝いで歩いてきた父が『おう!』と言いなながら玄関の段差をスタスタと歩いてもどってきました。私は驚きました。『こんな極楽でええだから!』父はそう言いながら、湯治三昧の日々を私に聞かせてくれました。

半年と生きていた父の命は長らえ、2年後逝ってしまいましたが、湯治宿の夢を私に託しました。

それから私は、三朝温泉のラジウム線のことや食べ物、湯治についていろいろ勉強を始め、そこでたどり着いたのが中国の『身土不二』という古い言葉でした。

身土不二とは、『体と土とは一つである』という意味で、人が足で歩ける身近なところ、距離で言えば、四里四方、約16キロ四方で育ったものを食べて生活するのがよいとする考え方です。

私は、若い頃から料理に興味を持っていて、どこかで料理の腕を活かせたらと思っていました。これも何かの縁、父が命を延ばした三朝温泉への思いと、私の夢をここで実現できればと決心したんです。実は家内も前職は料理を作る仕事をしていましたので、結構運命的な転職ではないかとさえ感じています。



三朝温泉/三朝大橋と河原露天風呂

キョウは北菜と、その範囲内で四季に応じて農畜産物、海産物を手に入れる事ができます。まさに、身土不二そのものではない、最高の場所だと思いませんか?」

ランチタイムは限定

「メニューのバリエーションは多くはありませんが、地元の新鮮な食材を集め、心を込めて作らせていただいています。特にランチタイムは予約をいただけるととても嬉しいですね。」

適所だと思
います。牛
は東伯牛、
鶏と豚も鳥
取産。そし
て白イカは
泊と赤碕か
ら、ミニト
マトとプロ
ッコリーは
琴浦、ラッ



プレートランチ/チキンソテー、付け合せ、スープ、サラダ、ライスorパン 950円

のっかりと過ぐしてほしい。

「のっかりってわかりますか?何もかも忘れてのんびりゆったりと、という意味なんです。大山山麓で使われる方言なんです。私たち夫婦は、ここに来るまでは、米子から移って伯耆町それも大山の中腹で生活していたんです。家内は米子市内、私は琴浦町に毎日通勤していました。湯治宿ですから数日お泊まりいただくの」



ツインカレー/ビーフカレーと、野菜カレーの2つの味を楽しめる。スープ、サラダ付き 850円

が基本ですが、一泊でも可能です。館内には共同炊事設備が2ヶ所と、鍋や炊飯器、など調理器具や食器も揃っていますので自炊もスムーズです。そして、自炊に飽きたら、どうぞ1階のカフェをご利用ください。健康的で安全な地元食材のお料理を、アットホームな空間で提供させていただきます。お食事以外でも岩盤浴と温泉を利用できます。病氣療養中のお客様も、温泉三昧をお楽しみのお客様も、どうぞのっかりとおくつろぎください。」



田村博文・万里子

Hirofumi Mariko

湯治宿&カフェ「ゆのか」/卓上のアーティスト

YUNOKA

自慢のお風呂と岩盤浴で 身も心もリフレッシュ

「もちろん温泉は日本一の天然ラジウム温泉掛け流しですが、韓国式岩盤浴（オンドル）もぜひ、ご体験いただきたいですね。

ラジウムは気化してラドンガスになります。低線量の放射線によって、身体の自然治癒力や免疫力が向上すると言われていいます。これが一般的にホルミシス効果と呼ばれるものです。

岩盤浴室内では、温熱効果でこころと身体をリフレッシュ！飲泉もできますので、身体の内と外からゆっくりと緩和していきます。

構想からオープンまで、紆余曲折を経てたどりつかれたのだろう、少しお疲れの様子だった。夢の実現に乗なんてないことは百も承知、それを踏まえてのオープンは、感慨深いものに違いない。これから、田村さんご夫婦ならではの経営とサービスで、最近では数少なくなった「湯治宿」を元気づけてほしい。

この日、カフェから眺める山の緑が眩しくらいに萌えていた。静かな時間とたっぷりのお湯、そして身体に優しい料理で、自分にご褒美いかがですか？

- 1泊4,500円（税別）〜3泊以上から特典付き、詳細は直接お電話で。（1泊でも可）
- ランチタイム／午前11時30分〜午後4時まで。



レストラン / 1F



自炊室 / 2ヶ所



客室（和室 / 10室）ベッド



hormesis

韓国式岩盤浴（オンドル）、飲泉もご利用下さい。



〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝 800-1
TEL & FAX.0858-43-1950
E-mail : yunoka@ncn-k.net
http://www.misasa-yunoka.com

